

Kurse am Weltfrauentag

10.00 - 11.25	Pilates & Stretch	mit Felix
10.00 - 11.25	Alignment from within	mit Andrea
10.15 - 11.15	Langhantel	mit Marina B.
10.30 - 12.00	Faszienfit	mit Mónica
11.30 - 12.55	Flow Yoga	mit Felix
12.30 - 14.00	Himalaya Yoga	mit Ellen
13.15 - 14.10	Cycling	mit Michael
15.30 - 16.25	Schulter & Nackenfit	mit Marie
16.30 - 17.25	Pilates	mit Marie
17.30 - 18.55	Vinyasa Yoga	mit Marie

Wir gratulieren allen Frauen!

