



Edelgard Rogausch
Oudenarder Str. 12
13347 Berlin
Handy – 0172-3120551
E-Mail – edelgardrogausch@gmx.de

Edelgard Rogausch, Trainerin - Judo, Handy – 0172-3120551

Judo-Trainingslager 2025 „Judo and more“

Termin: Montag, den 20.Okt. 2025 - 10.00 Uhr – TH Kattegatstr. 26 (S-Bhf Wollankstr.)
bis Freitag, den 24.Oktober 2025 (17.30 Uhr) -
Haupttrainingsort – TH Kattegatstr. 26
Osloer Str. 12, Hof 2, 13359 Berlin
Unterbringung: Gäste-Etage,

**1. Woche
der Herbstferien**

Kosten: € 130 (Wer hat, bringt bitte die Monatskarte mit)
beinhaltet **Übernachtung, Vollverpflegung, Betreuung, Programm,**
(Unterbringung in Mehrbettzimmern, wir verpflegen uns selbst)

Inhalte: Judo-Training (Technik, Randori, Kata, Kondition)
in Turnhalle Kattegatstrasse.

Je nach Alter werden wir z. B. WK- regeln lernen, WK-Listen, Kampfrichterregeln
kennen lernen.

Es geht vor allem um besseres Miteinander und Techniken verbessern

Bitte den TN-Betrag spätestens am ersten Tag bar mitbringen.

**Anmeldung möglichst schnell (vorab telefonisch oder mündlich), den unteren
Abschnitt ausfüllen und mitbringen oder per E-Mail an mich zurück
Meldungen werden nach Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.**

Ca 14 Tage vor Beginn erhaltet ihr weitere Infos.

Die TN-Zahl ist auf 20 Kinder / Jugendliche und 5 Betreuer beschränkt.

(Dieses Trainingslager wird von der Abt.Judo u.Shinson Hapkido der TiB 1848 e.V. bezuschusst).

Edelgard

Hier trennen

Hiermit melde ich mich / mein Kind

Name Vorname.....

Str. Berlin

Tel. Geb.....Gewicht

verbindlich zum Judo-Trainingslager 20.25 vom Mo, 20.- Fr. 24.10.2025 an.

Berlin, den _____

Unterschrift (eines Erziehungsberechtigten)