



Haus- und Trainingsordnung

STAND: 01.06.2024

ALLGEMEINES

Das Hausrecht auf dem Gelände und im Sportzentrum über Vorstand, Vereinsmanager, Leiter Sportzentrum sowie das diensthabende Personal des Sportzentrums aus. Den Anweisungen des Personals ist unbedingt Folge zu leisten. Öffnungs-, Kurs- und Trainingszeiten, sowie Preis-/Beitragslisten und Beitragsordnung werden in ihrer jeweils gültigen Fassung mittels Aushang bekannt gegeben. Änderungen aus betrieblichen Gründen sind möglich. Jeder Nutzer des Sportzentrums muss sich vorab am Counter anmelden und wird dort eingewechselt. Das Betreten der Sportanlagen und der Sanitäreinrichtungen inkl. Sauna ist nur eingewechselten Nutzern erlaubt, die sich damit auch der Haus-/Trainings-/Hallen- und Saunaordnung unterwerfen. Davon ausgenommen sind die Foyers, das Bistro und die öffentlich zugänglichen Toiletten. Geräte und Einrichtungen sind pfleglich zu behandeln. Das Mitbringen von Speisen und Getränken zum Verzehr im Sportzentrum ist nicht gestattet. Das Auslegen und Aushängen von Informationen und Werbung jeglicher Art ist nicht erlaubt und bedarf grundsätzlich der Genehmigung durch den Vorstand. Die Benutzung der Einrichtungen des Sportzentrums erfolgt stets auf eigene Gefahr. Dies gilt auch dann, wenn die Regeln der einzelnen Ordnungen eingehalten werden. Bitte nehmen Sie in allen Bereichen des Sportzentrums auf andere Mitglieder Rücksicht. Die Geschäftsleitung behält sich Änderungen der Haus- und Trainingsordnung vor.

KINDER & JUGENDLICHE

Kinder & Jugendliche bis 18 Jahre dürfen im Sportzentrum nur mit Genehmigung ihrer Eltern trainieren. Es sind die gesonderten Trainingszeiten für Minderjährige zu beachten.

GÄSTE & BESUCHER / TAGES- & ZEHNERKARTE

Vor Nutzung des Sportzentrums werden von jedem Besucher Namen und Adresse am Counter aufgenommen.

Gäste und Besucher haben die Möglichkeit, für den Kurs-, Fitnessstudiobereich eine Tageskarte oder eine 10er Karte zu erwerben.

KLEIDERORDNUNG

Während des Aufenthaltes im Sportzentrum sollte jederzeit angemessene, funktionelle Kleidung getragen werden. Das Training mit freiem Oberkörper ist untersagt. Während des Trainings müssen saubere, für den Innenbereich geeignete Schuhe getragen werden.

TRAINING & TRAININGSGERÄT

Die Sportgeräte dürfen ohne vorherige Einweisung durch das Trainerpersonal nicht benutzt werden. Beim Gerätetraining im Fitnessstudio ist der sogenannte Wellness Key zu benutzen. Die Geräte dürfen ausschließlich mit Handtuch (zum Unterlegen) genutzt werden.

KURSPROGRAMM

Für die Teilnahme an den Kursen ist eine Kurskarte erforderlich. Diese erhalten Sie vor Kursbeginn am Counter. Zu Kursbeginn geben Sie die Kurskarte bitte beim jeweiligen Kursleiter wieder ab. Die Teilnehmerzahl je Kurs ist begrenzt. Die Plätze werden ausschließlich an persönlich erscheinende berechnete Nutzer vergeben. Es gilt das Prinzip "first come - first go" (nur für Kurse ohne Voranmeldung). Die Abteilungsleitung Fitness- und Gesundheitssport kann in Abstimmung mit der Sportzentrums-Leitung beschließen, ob und für welche Kurse mit welcher Frist eine Voranmeldung notwendig ist. Anmeldungen zur Teilnahme an Kursen können online (passwortgeschützt), telefonisch oder persönlich vorgenommen werden. Angemeldete Mitglieder müssen bis 10 Minuten vor Beginn des anmeldepflichtigen Kurses am Counter eingewechselt haben, ansonsten verfällt der gebuchte Platz und wird anderweitig vergeben. Stornierungen sind bis 30 Min. vor Beginn des Kurses möglich. Bei wiederholtem Nichterscheinen ohne Absage, ist die TiB berechnigt, das Mitglied vom Anmeldeverfahren auszuschließen. Bitte auf geeignete Schuhe, ein Handtuch zum Unterlegen und Getränke in verschließbarer PET- Flasche achten. Aufwärm- und Abkühlphase sind wichtig für Ihre Gesundheit. Bitte kommen Sie deshalb pünktlich und verlassen Sie den Kurs nicht vorzeitig. Seien Sie anderen Gruppenmitgliedern gegenüber rücksichtsvoll. Es ist die ausgehängte Kursraum-/Trainingsordnung zu beachten.

SAUNA UND DUSCHBEREICH

Vor Benutzung der Sauna bitte duschen. Aus hygienischen Gründen benutzen Sie ein körpergroßes Handtuch als Sitzunterlage. Glasflaschen und Gläser sind in diesem Bereich (sowie im gesamten Umkleide- und Trainingsbereich) nicht gestattet. Bitte rasieren Sie sich nicht in den Umkleide- und Duschbereichen, denn auch Schnittwunden stellen ein Gesundheitsrisiko dar. Leiden Sie unter Bluthochdruck oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen, sollten Sie vor Benutzung der Sauna Ihren Arzt konsultieren. Minderjährigen ist die Benutzung der Sauna und des Ruhebereiches nicht gestattet. Verzichten Sie bitte darauf, Ruheliegen mit Handtüchern o.ä. zu „reservieren“.

WERTSACHEN UND VERLORENE GEGENSTÄNDE

Schließen Sie Ihre Wertsachen in den Umkleideschrank ein. Im Foyerbereich stehen ebenso separate Wertschließfächer zur Verfügung. Die TiB übernimmt keine Haftung für Ihre Wertsachen sowie für vergessene und verlorene Gegenstände.

IHRE GESUNDHEIT

Für Ihren Gesundheitszustand sind Sie selbst verantwortlich, ebenso dafür, dass Sie trainingstauglich sind. Die TiB empfiehlt regelmäßige sportärztliche Untersuchungen. Vor jedem Trainingsbeginn sollte eine intensive Aufwärmphase durchgeführt werden. Falls Sie sich während des Trainings unwohl fühlen oder Ihnen übel ist, unterbrechen Sie sofort das Training und bitten Sie das Mitarbeiter-Team um Hilfe. Im Falle ansteckender Krankheiten sind die Teilnahme am Trainingsbetrieb sowie der Sauna-Besuch nicht gestattet.

HAUSVERBOT

Die Mitarbeiter des TiB-Sportzentrums können Mitgliedern Hausverbot erteilen, die gegen die Regeln und Bestimmungen des Sportzentrums oder gegen die TiB-Satzung verstoßen oder sich auf eine Weise verhalten, die dem Wohl, der Ordnung und dem Charakter des Sportzentrums abträglich sind. Sachschäden an TiB-Eigentum müssen von demjenigen getragen werden, der sie verursacht hat. Erwachsene haften für Schäden, die durch ihre minderjährigen Kinder außerhalb der Kurszeiten verursacht wurden.

DAS RAUCHEN UND DER KONSUM VON DROGEN IST IM SPORTZENTRUM NICHT ERLAUBT. WIR WEISEN DARAUF HIN, DASS DER KONSUM VON BESTIMMTEN DROGEN ILLEGAL UND SOMIT STRAFBAR IST.