



Dojang Berlin

KiKa Wochenende 13./14. Juli 2024

KiDoIn & Kanu (Paddeln)



Seit zwei Jahren treffen wir uns, um KiDoIn und Paddeln zu verbinden. Wir zelten auf dem HKC Vereinsgelände in Berlin-Heiligensee und paddeln von dort mit einem Mannschaftskanadier zu den Stränden und Waldlichtungen des Niederneuendorfer Sees, um dort gemeinsam KiDoIn zu trainieren, Baden zu gehen und zu picknicken.

Anmeldung: bitte bis **31. Mai 2024** an
Harry unter h.bachmeier@gmx.de oder
Petra unter 1.bootshauswartin@hkc-berlin.de

Wer: **10 Menschen** mit/ohne KiDoIn o. Paddel-Vorkenntnisse

Verpflegung: Wir verpflegen uns selber und können dafür den Gruppenraum mit Küche vom HKC nutzen. Den Einkauf sprechen wir ab.

Kosten: **35€/ Pers. für 1 Übernachtungen inkl. Boot**
Die Essenskosten werden umgelegt – etwa 15€/ Pers.

Mitzubringen: Was Bequemes zum Anziehen (kein Dobok), Unterlage für die Meditation, 1 x Wechselsachen, wasserdichter Sack, Badesachen, Trinkflasche, Sonnenschutz, Mütze, Behälter/Brotdose für Picknick, Zelt, Schlafsack, Isomatte

Adresse: **Heiligenseer Kanu Club HKC**, Hennigsdorfet Str. 125
(Einfahrt hinter! der Bushaltestelle), 13502 Berlin-Heiligensee
<http://www.heiligenseer-kanu-club.de/>

HKC VereinsApp runterladen im App Store/ Play Store

Wir freuen uns auf eine tolle gemeinsame Zeit

Harry & Petra

Programm (Zeiten/Inhalte werden ggf. angepasst):

Sa 13. Juli 2024

- 10 Uhr Ankunft Begrüßung
- 11 Uhr Abfahrt mit den Booten: KiDoIn, Baden, Picknick
- 17 Uhr Rückkehr und Kochen
- 18:30 Uhr Essen
- 20:30 Uhr Massage

So 14. Juli 2024

- 6:30 Uhr Morgenmeditation
- 8 Uhr Frühstück
- 10 Uhr Abfahrt mit den Booten: KiDoIn, Baden, Picknick
- 14 Uhr Aufräumen, Bootsabbau
- 15 Uhr Zeltabbau, Ende

Anfahrt

HKC, Hennigsdorfet Str. 125, 13502 Berlin-Heiligensee

S25 – S Heiligensee (AB Tarif): 10min Fußweg

Rad – z.B. vom Plötzensee an der Havel entlang auf dem Mauerweg

Auto – A10, Abfahrt Schulzendorf oder Abfahrt Stolpe/Hennigsdorf

