



Umfrage

Ernährungsberatung

1. Zur Person

Alter:

Geschlecht: *m* *w* *d*

Mitgliedschaft: *Studio* *Kurse* *Beides*

2. Zeichenerklärung

- = Stimme überhaupt nicht zu
- = Stimme nicht zu
- = Teils/Teils
- = Stimme zu
- = Stimme klar zu






3. Trainingsplan/Ernährungsplan

	Ja	Nein
Trainiere ich aktuell nach einem Trainingsplan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ernähre ich mich aktuell nach einem Ernährungsplan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Gesundheit

1: Training ist für mich wichtig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2: Ich achte auf meine Ernährung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3: Ein Trainingsplan hilft mir, meine Ziele zu erreichen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Aussagen

					
1: Ich habe schon mal mit dem Gedanken gespielt, eine Ernährungsberatung aufzusuchen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2: Ein Ernährungsplan würde mich motivieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3: Sport und eine gesunde Ernährung. Das gehört für mich zusammen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4: Ein Ernährungsplan könnte mir helfen, meine Ernährungsziele zu erreichen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5: Ich könnte mir vorstellen, ein Angebot einer Ernährungsberatung in der TiB zu nutzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Ziele erreichen

	5 – 15 €	15 – 25 €	25 – 30€	< 30 €
Für einen Ernährungsplan, der mir hilft, meine Ziele zu erreichen, würde ich monatlich bezahlen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Persönliches Feedback

Das ist mir auch noch wichtig...

Bitte legen sie das Dokument umgekehrt in die Ablage unterhalb.

Vielen Dank für ihre Teilnahme!