Bitte den vollständig ausgefüllten Anmeldebogen zurücksenden an:

Turngmeinde in Berlin 1848 e.V.
Columbiadamm 111
10965 Berlin

oder per Fax an (0 30) 61 10 10 -19

Unsere Partner stellen sich vor:

Bild: P. Kalisch

Liebe Lauffreunde,

Sport verbindet die unterschiedlichsten Menschen. Besonders der Laufsport vermag es, Athleten aus allen Ländern und vor allem Sportler mit und ohne Handicap gemeinsam an den Start zu bringen. Es ist an der Zeit, dass „Inklusion" gelebt wird. Der Veranstalter und die Gastgeber des traditionellen Köpenicker Altstadtlaufes fordern Menschen mit Behinderung ausdrücklich zur Teilnahme an diesem Ausdauerevent im Berliner Südosten auf. Diesen Aufruf unterstütze ich mit Nachdruck! Für die gesamte Laufbewegung wünsche ich mir viele ähnliche Initiativen zur Integration von behinderten Athleten in den Vereinssportbetrieb. Die Strecke und der reizvolle Zieleinlauf direkt an der Spree in die „Freiheit 15" mit der Gefängniszelle des Hauptmanns von Köpenick geben dem Altstadtlauf seinen besonderen Flair.

Allen Teilnehmern einen guten Saisonstart in den Frühling!

gez. Horst Milde

Der Müggelturm ist wieder ein Köpenicker!

www. MÜGGELTURM .berlin

Als echter Köpenicker ist der Müggelturm der ideale Startpunkt für den Altstadtlauf. Aber auch an allen anderen Tagen des Jahres ist der Turm ein gutes Ziel für Läufer, Wanderer oder Radfahrer. Aussichtsturm und Imbiss haben jeden Tag von 10 Uhr bis Einbruch der Dunkelheit geöffnet.

Unsere Partner stellen sich vor:

Liebe Läuferinnen und Läufer,

die USE gemeinnützige GmbH und der integrative Sportverein USE-SOWAS e.V. sind auch 2017 Gastgeber für die Finisher des Köpenicker Altstadtlaufes. Wir begrüßen Sie im historischen Hof der „Freiheit 15"! In ihren verschiedenen Unternehmensbereichen qualifiziert und beschäftigt die USE gGmbH behinderte Menschen in 25 Berufsfeldern. Der USE-SOWAS e.V. sorgt für die körperliche Fitness von Sportlern mit und ohne Behinderung.

Auch am 9. April wird unser Verein wieder mit einem starken Team beim Altstadtlauf dabei sein. Zusammen mit der TiB 1848 e.V. möchten wir ausdrücklich Läuferinnen und Läufer mit Handicap zum Mitmachen beim wohl schönsten Berliner Frühlingslauf motivieren.

Lernen Sie die 10 landschaftlich reizvollsten Kilometer Köpenicks und - nach dem Zieleinlauf direkt an der Spree - die USE gGmbH und den USE-SOWAS e.V. kennen!

Mit sportlichen Grüßen
gez. Wolfgang Grasnick (USE gGmbH)
Dietmar Klocke (USE-SOWAS e.V.)

Wir danken der USE gGmbH und dem USE-SOWAS e.V. für ihre Unterstützung.

Velomobil-Berlin grüßt die Athleten des Altstadtlaufes!

Als Köpenicker Fahrrad-Fachgeschäft unterstützen wir seit je her und gern Sportereignisse wie dieses. Doch nach Hause (und in die neue Saison) fahren wir mit dem Rad! Am Zieleinlauf finden Sie den Velomobilstand.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich gern beraten!

Ihr Velomobil-Team

www.velomobil-berlin.de

21. KÖPENICKER ALTSTADTLAUF

Sonntag, 9 April 2017 | 10.00 Uhr

10 km Volkslauf von den Müggelbergen in die Köpenicker Altstadt

mit freundlicher Unterstützung von

www.velomobil-berlin.de

Zeitplan

08.00 Uhr:
An- und Nachmeldung, Ausgabe der Startnummern und Transponder

10.00 Uhr: Start

Anmeldung

Online über www.altstadtlauf.berlin | www.tollense-timing.de, sowie schriftlich per Post mit diesem Anmeldeformular.

Voranmeldeschluss

Sonntag, 2. April 2017
Später eingehende Meldungen werden als Nachmeldung gewertet.

Nachmeldungen

Am Veranstaltungstag von 08.00-09.30 Uhr am Müggelturm | zusätzliche Nachmeldegebühr: 5,00 €

Startgeld

13,00 Euro (für alle AK)
5,00 Euro (TiB-Mitglieder)

Start und Ziel

Start: Am Müggelturm in den Müggelbergen

Ziel: Freiheit, Köpenick (Altstadt)

Zeitmessung

Elektronisch (Nettozeit) durch die Firma tollense-timing über Einweg-Schuhtransponder.

Wertung

Gesamtwertung nach Laufzeit (Nettozeit) und DLV-Altersklasseneinteilung (ab 14 J.).

Siegerehrung

Pokale für die Gesamt- und alle AK-Sieger, Medaillen und Urkunden für die drei Erstplatzierten jeder AK.

Ergebnislisten und Urkundendruck

Nach dem Lauf steht den Teilnehmer der Vor-Ort-Urkundendruck zur Verfügung und die Ergebnislisten hängen aus.

Die Laufstrecke

Schöner Volkslauf über 10 km, durch die Müggelberge, direkt am Müggelsee und der Müggelspree entlang bis zum Zieleinlauf in der Köpenicker Altstadt. Gelaufen wird überwiegend auf befestigten, asphaltierten Wegen. Jeder volle Kilometer ist ausgeschildert.

Streckenführung

Am Müggelturm - Uferweg am Müggelsee - Spreeuferweg - Wendenschloßstr. - Landjägerstr. - Alter Markt - Katzengraben - Freiheit

Versorgung

Im Ziel werden alle Teilnehmer mit Tee und Obst versorgt. Während der Veranstaltung stehen die Toiletten und die Umkleideräume auf dem Gelände der Freiheit 15 zur Verfügung.

Shuttle

Der Veranstalter bietet ab der Haltestelle Chausseehaus einen Bus-Shuttle zum Müggelturm an. Dieser fährt ab 8.00 Uhr bis ca. 9.20 Uhr.

Kleidertransport

Für die Teilnehmer bieten wir einen Kleidertransport vom Start zum Ziel an. Die Ausgabe der Kleiderbeutel erfolgt bei der Anmeldung, Ausgabe der Sachen erfolgt nach Laufende auf dem Innenhof der Freiheit 15. Für die Garderobe sowie abgegebene Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen.

Anfahrt

PKW

Die ‚Straße zum Müggelturm' (Abzweig Müggelheimer Damm) führt direkt zum Müggelturm. Unterhalb des Müggelturms gibt es einen kleinen Parkplatz, der aber keine ausreichende Kapazität bietet. Lassen Sie sich bitte daher nur absetzen.

ÖPNV

Mit der Buslinie X69 vom S-Bhf. Köpenick können Sie bis zur Haltestelle Chausseehaus fahren, Fußweg bis zum Turm ca. 25 Minuten.

Hinweis

Es gibt keinen Personenshuttle vor und nach dem Lauf zwischen Freiheit 15 und Müggelturm.

Veranstaltungsbedingungen & Haftungsausschlusserklärung

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, ich werde weder gegen die Veranstalter noch gegen die Stadt Berlin Ansprüche wegen Verletzungen und Schäden jeder Art, die mir durch die Teilnahme an dieser Veranstaltung entstanden sind, geltend machen.

Ich erkläre ausdrücklich, dass ich einen ausreichenden Trainingszustand besitze und körperlich gesund bin.

Die persönlichen Daten werden gemäß dem Bundesdatenschutzgesetz maschinell verarbeitet. Die im Zusammenhang mit der Teilnahme gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmers in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern oder fotomechanischen Vervielfältigungen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.

Mit meiner Anmeldung erkenne ich die vorbenannten Veranstaltungsbedingungen des Veranstalters an.

Anmeldung

(21. Köpenicker Altstadtlauf | bitte in Druckschrift ausfüllen)

Name	
Vorname	
Jahrgang	Geschlecht m ☐ w ☐
Verein | Firma	
Anschrift	
PLZ | Ort	
E-Mail	

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich zu dieser TiB-Veranstaltung an, akzeptiere die Veranstaltungsbedingungen und bin mit der **einmaligen Einziehung** der **Startgebühr** in Höhe von **13,00 Euro** einverstanden.

Kontoinhaber	
IBAN	
BIC	
Geldinstitut	
Unterschrift	

VELOMOBIL
Borgmannstr. 17, 12555 Berlin
Tel +49 030 - 656 40 91
Fax +49 030 - 80 61 00 01
info@velomobil-berlin.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 10 - 19 Uhr
Sa 10 - 14 Uhr

www.velomobil-berlin.de