

ÖFFNUNGSZEITEN + KURSE am Sa. 3. Oktober 2020

Sportzentrum 10.00 - 20.30 / Sauna: 10:00 - 20:00
Studio 10.00 - 18.00
Kurse 10.00 - 15.30

Raum	Start	Kurs	Trainer	Ende
4	10:05	Yoga, Vinyasa	Sigrun	11:15
1	10:30	Eltern-Kind-Akrobatik	Medea	12:00
3	10:30	Rückenfitness	Elisa	11:25
2	10:00	Feldenkrais	Beate	11:25
3	11:30	African Dance	Nathalie	12:25
4	11:30	Rückenfit & Stretching	Elisa	12:45
2	11:30	Tai Chi, Basic	Tolia	11:55
2	12:00	Tai Chi	Tolia	13:25
1	12:00	Luftakrobatik Trapez/Tuch II	Medea/Nathalie	13:00
1	14:00	deepWORK express	Lina	14:25
1	14:30	Langhantel-Workout	Lina	15:25