

## Yoga-Variationen:

### Buti Yoga

**23. Jun 2018 | 14.00 - 15.30 Uhr | Kursnr. 1809**

**Buti Yoga** ist ein Yoga-inspiriertes Training für den gesamten Körper. Dieses dynamische Workout verbindet Yoga Asanas mit tänzerischen Elementen und funktionellen Kräftigungsübungen.

Wir trainieren zu HipHop Beats, Trommeln und DancehallTunes und schütteln dabei alles, was wir haben! Buti Yoga wirkt befreiend und energetisierend!

Der Kurs richtet sich an alle, die dynamisches Training mögen. Tanz- oder Yoga-Erfahrung sind keine Voraussetzung.

**Mit Anne-Marie Silvera:** Musicaldarstellerin / Group Fitness Instructor / Vinyasa Yoga Lehrerin (AYA) / M. Ed.

**Preis: 10,- € / 15,- €** (Mit-/Nichtmitglieder)

**Save the Date: 22. September 2018 – Buti Yoga**  
**17. November 2018 – Buti Yoga**