

Yoga-Variationen:

Thai Yoga Massage – Grundkurs (Einführung)

18. Mrz 2018 | 14.00 - 18.00 Uhr | Kursnr. 1804

In diesem vierstündigen Schnupperkurs wirst du in die Grundlagen der Thai Massage eingeführt. Durch praktische Übungen erlernst du eine herrlich entspannende 35-minütige Massagesequenz und sammelst Erfahrungen erster Hand sowohl im Geben als auch im Empfangen einer Thai Massage. Hast du erst einmal die Grundlagen der Thai Massage erlernt, kannst du diese wunderbare Gabe mit deiner Familie und mit deinen Freunden teilen.

Mitzubringen: *locker anliegende, bequeme Kleidung, lange Baumwollhose, langes oder kurzärmeliges T-Shirt*

Mit Iris Bühler: Navina® Germany Education Coordinator

Preise: Einzelperson: 56,- € / 76,- € (Mit-/Nichtmitglieder)

Duo: 98,- € / 116,- € (Mit-/Nichtmitglieder)

Ermäßigung „Special Guest“: 98,- € (Ein Mitglied kann ein Nichtmitglied als seinen „Gast“ zum Workshop mitbringen, bezahlt aber für beide als „Duo“ den ermäßigten Preis für TiB-Mitglieder, d.h. **98,- €** pro Kurs (*anstatt 56,- € + 76,- €*))